

PANA WELL





PANA WELL

La geniale combinazione di due impianti straordinari. Da un lato lo Sporthotel Monte PANA ai piedi del Sassolungo, in mezzo ad uno splendido ed esclusivo scenario, affiancato dall'altro dal nuovo WELLness Center.

Qui tentiamo di offrirvi uno splendido scenario coadiuvato da tecniche e materiali innovativi e tradizionali.

Die geniale Kombination zweier außergewöhnlicher Einrichtungen: Das Sporthotel Monte PANA am Fuße des Langkofels inmitten einer einmaligen und exklusiven Landschaft - und das neue WELLness-Center.

Hier haben wir für Sie ein neues und einzigartiges Ambiente geschaffen, in dem sich moderne und traditionelle Techniken und Materialien harmonisch miteinander verbinden.

The welcoming combination of two extraordinary facilities: the Monte PANA Sport Hotel, at the foot of the Sassolungo in the middle of a unique and exclusive landscape, and the new WELLness Centre.

We have created a new and unique atmosphere for you here. Modern and traditional techniques and materials harmoniously blend with each other.



La pelle è lo specchio della nostra anima e del benessere fisico, oltre ad essere l'organo più esteso del nostro corpo. Anche il viso rivela molte cose sul nostro modo di vivere. Le rughe di espressione, le lentiggini, il naso grande o piccolo, le labbra carnose o sottili danno al proprio "Io" unicità e carattere e grazie ai nostri trattamenti di bellezza di prima qualità questo "Io" rivelerà il suo aspetto migliore...

Unsere Haut ist der Spiegel unserer Seele und des körperlichen Wohlbefindens, außerdem unser größtes Organ. Auch das Gesicht verrät eine Menge über die Art, wie wir leben. Lachfältchen, Sommersprossen, große oder kleine Nasen, dicke oder dünne Lippen - dies alles verleiht dem eigenen "Ich" Einzigartigkeit und Charakter. Bei unseren erstklassigen Beauty-Behandlungen wird dieses "Ich" ins beste Licht gerückt...

Our skin reflects our soul and physical well-being. It is also our largest organ. The face reveals a lot about our lifestyle. Laughter lines, freckles, large or small noses, thick or thin lips - all these features create individuality and character. Our first-class beauty treatments will show your unique personality in the best possible light...



TRATTAMENTI PER IL VISO

GUINOT Hydradermie: L'apparecchio Hydradermie agisce sui principi attivi del prodotto attraverso gli speciali rulli e le diverse frequenze adeguate alle esigenze specifiche di ogni tipo di pelle e agli obiettivi di bellezza personali. L'aspetto della pelle verrà migliorato in modo sostanziale, i lineamenti del viso saranno più distesi e il colorito apparirà nuovamente raggiante.

GUINOT Hydradermie Base

Il gel viene attivato con la ionizzazione. La pelle viene rifornita di ossigeno e trattata con corrente alternata. Completa il trattamento una speciale maschera applicata dopo un massaggio stimolante.

60 min.

69,00 €

GUINOT Hydradermie Plus

In aggiunta al trattamento Base qui vengono utilizzati speciali gel, adeguati alle specifiche esigenze della pelle.

70 min.

79,00 €

GESICHTS- BEHANDLUNGEN

GUINOT Hydradermie: Das Hydradermie-Gerät aktiviert die Wirkstoffe der Produkte durch den Einsatz von Spezialrollen und verschiedenen Frequenzen, die auf die spezifischen Bedürfnisse der Haut und das individuelle Schönheitsziel abgestimmt werden. Das Hautbild wird wesentlich verfeinert, die Gesichtszüge entspannen sich und der Teint erscheint wieder strahlend schön.

GUINOT Hydradermie Base

Das Pflegegel wird durch Ionisation aktiviert, die Haut wird mit Sauerstoff versorgt und mit Wechselstrom behandelt. Eine darauf abgestimmte Maske nach einer belebenden Massage rundet die Behandlung ab.

60 Min.

69,00 €

GUINOT Hydradermie Plus

Zusätzlich zur Base-Behandlung werden hierbei mehrere Spezial-Gele verwendet, die auf die spezifischen Bedürfnisse der Haut abgestimmt werden.

70 Min.

79,00 €

FACIAL TREATMENTS

GUINOT Hydradermie: The Hydradermie device stimulates the products' active ingredients through the use of special rollers and various frequencies that are tailored to the specific needs of the skin and your individual beauty goal. Your skin's appearance is considerably improved, your features relax and your complexion once more appears radiant and beautiful.

GUINOT Hydradermie Base

The care gel is activated by ionisation. By treating the skin with an alternating current, it is supplied with oxygen. A suitable mask after an invigorating massage rounds off the treatment.

60 min.

69.00 €

GUINOT Hydradermie Plus

In addition to the Base treatment, several special gels tailored to the skin's specific requirements are used.

70 min.

79.00 €

GUINOT Hydradermie Lift

Il drenaggio e l'elettrostimolazione dei muscoli restituiscono al viso tonicità e fermezza, l'attività cellulare viene nuovamente stimolata e i lineamenti vengono sollevati in modo straordinario, conferendo al viso un aspetto più giovane.

70 min. 89,00 €

GUINOT Liftosome

Ristabilisce l'elasticità delle pelle, fortifica e rassoda, restituendo al viso un aspetto giovane e fresco. Il procollagene rassoda agendo in profondità, la maschera termica consente ai principi attivi di penetrare più rapidamente e più in profondità nella pelle idratandola.

50 min. 85,00 €

GUINOT Aromatic

La forza delle piante. La combinazione di estratti di piante mirati, oli essenziali energizzanti e un piacevole massaggio trasforma il trattamento viso in un magnifico viaggio rilassante nel mondo della bellezza. I 10 concentrati di piante che risolvono tutti i problemi estetici e i 5 oli essenziali che donano alla pelle forza ed energia.

50 min. 69,00 €

GUINOT Beaute Neuve

Questo efficace trattamento dona alla pelle un aspetto levigato e sottile grazie agli acidi di frutta e ai suoi enzimi. Il delicato effetto peeling contrasta le piccole rughe e le macchie, facilitando allo stesso tempo la penetrazione in profondità dei principi attivi, così il vostro colorito apparirà subito più giovane, fresco e luminoso.

50 min. 85,00 €

GUINOT Hydradermie Lift

Drainage und Elektrostimulation der Gesichtsmuskeln sorgen für neue Spannkraft und Festigkeit, die Zellaktivität wird wieder angeregt und die Gesichtszüge werden sichtbar gestrafft. Die Behandlung verleiht ein deutlich jüngeres Aussehen.

70 Min. 89,00 €

GUINOT Liftosome

Stellt die Elastizität der Haut wieder her, kräftigt sie und lässt das Gesicht wieder jung und frisch aussehen. Das Pro Collagen strafft mit Tiefenwirkung, die Thermo-Maske lässt die Wirkstoffe schneller und tiefer eindringen und versorgt somit die Haut mit Feuchtigkeit.

50 Min. 85,00 €

GUINOT Aromatic

Hier wirkt die Macht der Pflanzen. Die Kombination aus gezielt eingesetzten Pflanzenextrakten, energiespendenden ätherischen Ölen und einer wohltuenden Massage verwandelt die Gesichtsbehandlung in eine herrlich entspannende Reise in die Welt der Schönheit: Zehn Pflanzenkonzentrate, die jedes ästhetische Problem lösen, und fünf ätherische Öle, die der Haut Kraft und Energie verleihen.

50 Min. 69,00 €

GUINOT Beaute Neuve

Diese wirksame Behandlung mit Fruchtsäuren und Fruchtenzymen verleiht ein glattes, feineres Hautbild. Der sanfte Peelingeffekt wirkt Fältchen und Pigmentflecken entgegen. Gleichzeitig dringen die Wirkstoffe tief in die Haut ein und Ihr Teint erscheint sofort jünger, frischer und strahlender

50 Min. 85,00 €

GUINOT Hydradermie Lift

Drainage and electrostimulation of the facial muscles ensure renewed suppleness and firmness, cell activity is reactivated and your features are visibly more defined. The treatment makes you look noticeably younger.

70 min. 89.00 €

GUINOT Liftosome

Re-establishes the skin's elasticity, invigorates it and leaves your face looking young and fresh again. The Pro Collagen tightens with penetration, while the thermal mask lets the active ingredients penetrate faster and deeper and thus moisturises the skin.

50 min. 85.00 €

GUINOT Aromatic

The power of plants is at work here. The combination of targeted plant extracts, energy-giving essential oils and a pleasant massage transforms your facial treatment into a gloriously relaxing journey into the world of beauty. Ten plant concentrates solve every aesthetic problem and five essential oils give your skin strength and energy.

50 min. 69.00 €

GUINOT Beaute Neuve

This effective treatment with fruit acids and fruit enzymes gives you smooth and finer-looking skin. The gentle peeling effect counteracts wrinkles and pigmented moles. At the same time, the active ingredients penetrate the skin deeply and your complexion appears instantly younger, fresher and more radiant.

50 min. 85.00 €

❧

**!QMS MEDICOSMETICS
DR. MED. ERICH SCHULTE**

La combinazione sinergica degli acidi di frutta e del collagene attenua significativamente i segni d'invecchiamento cutaneo e riduce visibilmente la profondità delle rughe. La pelle ritrova maggiore elasticità, una naturale tonicità e una freschezza giovanile.

Grazie a questi trattamenti estetici rivoluzionari indosserete, per così dire, una nuova pelle.

Trattamento !QMS Classic

Viene stimolata la rigenerazione cellulare e il collagene naturale ad alta concentrazione viene infiltrato negli strati profondi dell'epidermide. In questo modo la pelle trattiene più acqua e acquista morbidezza, vitalità e tonicità.

120 min. 130,00 €

Trattamento !QMS Relax-o-Firm

Un trattamento depurativo che stimola il metabolismo, rilassa, rigenera e idrata la pelle.

90 min. 105,00 €

Trattamento !QMS Neo Tissudermie

Un trattamento lifting Luxus che dona alla vostra pelle energia e fermezza dall'interno. Il risultato è una pelle di pesca soda e vellutata.

90 min. 115,00 €

Trattamento !QMS Champagne

Con questo trattamento vivrete una speciale esperienza cosmetica e avrete un aspetto luminoso!

60 min. 80,00 €

Trattamento !QMS Wonderbra

Per un collo, un décolleté e un seno perfetti.

60 min. 75,00 €

❧

**!QMS MEDICOSMETICS
DR. MED. ERICH SCHULTE**

Die synergetische Verbindung von Fruchtsäuren und Collagen schwächt deutlich die Zeichen von Hautalterung und führt zu einer sichtbaren Verminderung der Faltenantiefe. Die Haut erhält wieder mehr Elastizität, eine natürliche Spannkraft und jugendliche Frische.

Mit diesen revolutionären Schönheitsbehandlungen schlüpfen Sie sozusagen in eine neue Haut.

!QMS Classic Behandlung

Die Zellneubildung wird stimuliert und natürliche, hochprozentige Collagen werden von außen in die tieferen Schichten der Haut eingeschleust. So kann sie mehr Feuchtigkeit binden und gewinnt an Geschmeidigkeit, Vitalität und Spannkraft.

120 Min. 130,00 €

!QMS Relax-o-Firm Behandlung

Eine reinigende, stoffwechselaktivierende Behandlung, die beruhigt, regeneriert und die Haut mit viel Feuchtigkeit versorgt.

90 Min. 105,00 €

!QMS Neo Tissudermie Behandlung

Eine absolute Luxus-Lifting-Behandlung, die Ihrer Haut von innen Energie und Festigkeit verleiht. Das Ergebnis ist eine straffe, samtweiche Pfirsichhaut.

90 Min. 115,00 €

!QMS Champagner Behandlung

Die Behandlung ist ein besonderes kosmetisches Erlebnis und sorgt für ein strahlendes Aussehen!

60 Min. 80,00 €

!QMS Wonderbra Behandlung

Für eine makellos schöne Hals-, Décolleté- und Brustpartie.

60 Min. 75,00 €

❧

**!QMS MEDICOSMETICS
DR. MED. ERICH SCHULTE**

The synergetic association of fruit acids and collagen clearly diminishes the signs of skin ageing and also visibly decreases wrinkles. Your skin's elasticity is restored, as are its natural suppleness and youthful freshness.

With these revolutionary beauty treatments, your skin will be completely reinvigorated and renewed.

!QMS Classic Treatment

Cell regeneration is stimulated and natural highly-concentrated collagen is introduced externally into the deeper layers of the skin. It can thus retain more moisture and increase suppleness, vitality and buoyancy.

120 min. 130.00 €

!QMS Relax-o-Firm Treatment

A purifying treatment that activates your metabolism and considerably moisturises your skin as well as soothing and regenerating it.

90 min. 105.00 €

!QMS Neo Tissudermie Treatment

A highly luxurious lifting treatment that gives your skin energy and firmness from within. The result is a firm, velvety peaches and cream complexion.

90 min. 115.00 €

!QMS Champagne Treatment

The treatment is a special cosmetic experience and ensures a radiant appearance!

60 min. 80.00 €

!QMS Wonderbra Treatment

For a flawlessly beautiful upper body from the neck to the breasts.

60 min. 75.00 €



Colorazione ciglia e sopracciglia	20,00 €
Colorazione ciglia	15,00 €
Colorazione sopracciglia	15,00 €
Correzione sopracciglia	10,00 €

Depilazione

Viso	15,00 €
Ascelle	20,00 €
Braccia	25,00 €
Zona bikini	25,00 €
Mezza gamba	35,00 €
Gamba intera	50,00 €

Mani

Manicure, massaggio	35,00 €
Manicure, massaggio, smalto	40,00 €
French manicure	50,00 €
Manicure deluxe:	55,00 €
Trattamento rituale intensivo per mani e unghia con peeling, massaggio e impacco	

Piedi

Pedicure, massaggio	40,00 €
Pedicure, massaggio, smalto	45,00 €
French pedicure	55,00 €
Pedicure deluxe:	60,00 €
Trattamento rituale intensivo per i piedi con peeling, massaggio e impacco	

Wimpern- und Augenbrauen-Färbung	20,00 €
Wimpern-Färbung	15,00 €
Augenbrauen-Färbung	15,00 €
Augenbrauen-Korrektur	10,00 €

Depilation

Gesicht	15,00 €
Achseln	20,00 €
Arme	25,00 €
Bikinizone	25,00 €
Halbes Bein	35,00 €
Ganzes Bein	50,00 €

Hände

Maniküre, Massage	35,00 €
Maniküre, Massage, Lack	40,00 €
French Maniküre	50,00 €
Maniküre De Luxe:	55,00 €
Ein intensives Pflegeritual für Hände und Nägel mit Peeling, Massage und Packung	

Füße

Pediküre, Massage	40,00 €
Pediküre, Massage, Lack	45,00 €
French Pediküre	55,00 €
Pediküre de Luxe:	60,00 €
Ein intensives Pflegeritual für die Füße mit Peeling, Massage und Packung	

Eyelash and eyebrow colouring	20.00 €
Eyelash colouring	15.00 €
Eyebrow colouring	15.00 €
Eyebrow correction	10.00 €

Depilation

Face	15.00 €
Shoulders	20.00 €
Arms	25.00 €
Bikini zone	25.00 €
Half a leg	35.00 €
Entire leg	50.00 €

Hands

Manicure, Massage	35.00 €
Manicure, Massage, Polish	40.00 €
French manicure	50.00 €
Deluxe Manicure:	55.00 €
An intensive care ritual for hands and nails with peeling, massage and pack	

Feet

Pedicure, Massage	40.00 €
Pedicure, Massage, Polish	45.00 €
French Pedicure	55.00 €
Deluxe Pedicure:	60.00 €
An intensive care ritual for the feet with peeling, massage and pack	





MAKE-UP - EVA GARDEN

Il make-up è molto più che colore: in linea di massima viene studiato in base alla forma del viso. Questa è il principio del famoso visagista Paolo Guatelli, in base al quale egli ha sviluppato la propria linea di prodotti e creato, grazie a questa nuova dimensione, un nuovo tipo di make-up.

Make-up per il giorno o per la sera:

Aprire nuovi orizzonti personalizzati per tutti i giorni e per le diverse occasioni, con consigli e trucchi per il vostro make-up personale. **50,00 €**

Per i nostri piccoli principi e le nostre piccole principesse

Mini manicure con unghie design
20 min. 20,00 €

Mini pedicure con unghie design
20 min. 25,00 €

Massaggio al cioccolato
25 min. 35,00 €

Mini trattamento viso:
Pulizia, tonico, massaggio, maschera
30 min. 40,00 €

Mini make-up
20 min. 20,00 €



MAKE-UP - EVA GARDEN

Make-up ist mehr als Farbe – es wird im Wesentlichen durch die Gesichtszüge bestimmt. Dies ist die wichtigste Erkenntnis des Starvisagisten Paolo Guatelli, der darauf aufbauend eine eigene Produktlinie entwarf und mit dieser neue Maßstäbe für ein innovatives Make-up entwickelte.

Make-up für den Tag oder den Abend:

Typgerecht Akzente für den Alltag oder einen bestimmten Anlass setzen, mit Tipps & Tricks für Ihr persönliches Make-up. **50,00 €**

Für unsere kleinen Prinzen und Prinzessinnen

Mini Maniküre mit Nageldesign
20 Min. 20,00 €

Mini Pediküre mit Nageldesign
20 Min. 25,00 €

Schokoladenmassage
25 Min. 35,00 €

Mini Gesichtsbehandlung:
Reinigung, Tonic, Massage, Maske
30 Min. 40,00 €

Mini make-up
20 Min. 20,00 €



MAKE-UP - EVA GARDEN

Make-up is more than paint – it is essentially determined by your facial features. This is the most important insight of star make-up artist Paolo Guatelli, who developed his own product line based on it and set new standards for innovative make-up.

Make-up for the day or evening:

Make-up for daytime or evenings: adds highlights that suit your skin type, whether for everyday use or special occasions. Includes special tips to create your own personal style. **50.00 €**

For Our Little Princes and Princesses

Mini-manicure with nail design
20 min. 20.00 €

Mini-pedicure with nail design
20 min. 25.00 €

Chocolate massage
25 min. 35.00 €

Mini-facial treatment:
Cleansing, tonic, massage, mask
30 min. 40.00 €

Mini make-up
20 min. 20.00 €

❧

MEN'S SPECIALS

Trattamento viso classico

Trattamento viso classico con prodotti ricercati della linea Guinot MEN, incluso un massaggio del cuoio capelluto per gli uomini più esigenti che amano prendersi cura di sé.

60 min. 69,00 €

Hydradermie Très Homme

Il gel di trattamento viene attivato con la ionizzazione. La pelle viene rifornita di ossigeno e trattata con corrente alternata. Completa il trattamento una maschera rassodante applicata dopo un massaggio stimolante.

80 min. 79,00 €

Trattamento !QMS Classic

Viene stimolata la rigenerazione cellulare e il collagene naturale ad alta concentrazione viene infiltrato negli strati profondi dell'epidermide. In questo modo la pelle trattiene più acqua e acquista morbidezza, vitalità e tonicità.

120 min. 130,00 €

Trattamento !QMS Neo Tissudermie Homme

Il trattamento lifting Luxus per uomo dona alla vostra pelle energia e fermezza dall'interno. Il risultato è una pelle soda e vellutata.

90 min. 115,00 €

Mani

Manicure, massaggio

35,00 €

Manicure deluxe:

Trattamento rituale intensivo mani e unghie con peeling, massaggio e impacco

55,00 €

❧

MEN'S SPECIALS

Klassische Gesichtsbehandlung

Klassische Gesichtsbehandlung mit ausgesuchten Pflegeprodukten der Guinot-MEN-Linie inklusive Kopfhautmassage. Für den anspruchsvollen, pflegebewussten Herrn.

60 Min. 69,00 €

Hydradermie Très Homme

Das Pflegegel wird durch Ionisation aktiviert, die Haut wird mit Sauerstoff versorgt und mit Wechselstrom behandelt. Eine straffende Maske nach einer belebenden Massage rundet die Behandlung ab.

80 Min. 79,00 €

!QMS Classic Behandlung

Die Zellneubildung wird stimuliert und natürliche, hochprozentige Collagene werden von außen in die tieferen Schichten der Haut eingeschleust. So kann sie mehr Feuchtigkeit binden und gewinnt an Geschmeidigkeit, Vitalität und Spannkraft.

120 Min. 130,00 €

!QMS Neo Tissudermie Homme Behandlung

Das Luxus-Lifting für den Herrn spendet Ihrer Haut von innen Energie und Festigkeit. Das Ergebnis ist eine straffe, samtweiche Haut.

90 Min. 115,00 €

Hände

Maniküre, Massage

35,00 €

Maniküre De Luxe:

Ein intensives Pflegeritual für Hände und Nägel mit Peeling, Massage und Packung

55,00 €

❧

MEN'S SPECIALS

Traditional Facial Treatment

Traditional facial treatment with selected care products from the Guinot MEN line, including scalp massage. For the discerning man who knows how to look after himself.

60 min. 69,00 €

Hydradermie Très Homme

The care gel is activated by ionisation. By treating the skin with an alternating current, it is supplied with oxygen. A tightening mask after an invigorating massage rounds off the treatment.

80 min. 79,00 €

!QMS Classic Treatment

Cell regeneration is stimulated and natural highly-concentrated collagen is introduced externally into the deeper layers of the skin. It can thus retain more moisture and increase suppleness, vitality and buoyancy.

120 min. 130,00 €

!QMS Neo Tissudermie Treatment for Men

Deluxe lifting for men gives your skin energy and compactness from within. The result is firm, velvety skin.

90 min. 115,00 €

Hands

Manicure, Massage

35,00 €

Deluxe Manicure:

An intensive care ritual for hands and nails with peeling, massage and pack

55,00 €

Piedi

Pedicure, massaggio
40,00 €

Pedicure deluxe:
Trattamento rituale intensivo piedi con
peeling, massaggio e impacco
60,00 €

Depilazione uomo

Schiena 35,00 €
Petto 32,00 €

Füße

Pediküre, Massage
40,00 €

Pediküre de Luxe:
Ein intensives Pflegeritual für die Füße
mit Peeling, Massage und Packung
60,00 €

Depilation for Men

Rücken 35,00 €
Brust 32,00 €

Feet

Pedicure, Massage
40.00 €

Deluxe pedicure:
An intensive care ritual for the feet with
peeling, massage and pack
60.00 €

Depilation for Men

Back 35.00 €
Chest 32.00 €



Solarium 10 min. 15,00 €

Peeling corpo

Peeling corpo classico 35,00 €
Peeling a base di kiwi e
zucchero di canna 45,00 €
Peeling alla schiuma di sapone 40,00 €

Trattamento depurativo schiena

Pulizia, peeling, bagno di vapore aro-
matizzato, pulizia profonda, massaggio,
impacco.
60 min. 75,00 €

Solarium 10 Min. 15,00 €

Körperpeeling

Klassisches Körperpeeling 35,00 €
Kiwipeeling mit Rohrzucker 45,00 €
Seifenschaumpeeling 40,00 €

Reinigende Rückenbehandlung

Reinigung, Peeling, aromatische Be-
dampfung, Ausreinigung, Massage, Pa-
ckung
60 Min. 75,00 €

Solarium 10 min. 15.00 €

Body Peeling

Traditional body peeling 35.00 €
Kiwi peeling with cane sugar 45.00 €
Lather peeling 40.00 €

Cleansing Back Treatment:

Cleansing, peeling, aromatic vaporizati-
on, deep cleansing, massage, pack
60 min. 75.00 €

ORCHIDE ALPINA

La Chamorchis Alpina appartiene alla famiglia delle orchidee alpine che si trovano in Val Gardena al di sopra dei 1.000 metri. Ha un effetto idratante, ammorbidente, rilassante e anti-arrossamento.

Peeling corpo

con OrchideeAlpina BodyPeeling

Massaggio corpo

con OrchideeAlpina BodyButter

Impacco corpo

con OrchideeAlpina BodyCream

90 min.

135,00 €

IMPACCHI BENESSERE

Durante il bagno benessere sul lettino softpack avrete la sensazione di galleggiare sull'acqua. Intensificate l'effetto curativo effettuando prima un peeling corpo per rimuovere le cellule morte e aprire i pori in modo da favorire l'assorbimento delle preziose sostanze curative. Affonderete in uno stato di relax e benessere puro!

ORCHIDE ALPINA

Die Chamorchis Alpina gehört zu den alpinen Orchideen aus dem Grödenner Tal und wächst in einer Höhe von über 1.000 Metern. Sie hat eine feuchtigkeitsspendende, beruhigende und rötungshemmende Wirkung und macht die Haut geschmeidig.

Körperpeeling

mit OrchideeAlpina BodyPeeling

Körpermassage

mit OrchideeAlpina BodyButter

Körperpackung

mit OrchideeAlpina BodyCream

90 Min.

135,00 €

WOHLFÜHLPACKUNGEN

Beim Schwebebad in der Softpackliege genießen Sie das Gefühl, auf dem Wasser zu schweben. Intensivieren Sie die pflegende Wirkung durch ein vorheriges Körperpeeling. Dabei werden überflüssige Hautschüppchen entfernt und Poren geöffnet, sodass die wertvollen Pflegestoffe noch besser aufgenommen werden. Sie gleiten in eine tiefe Entspannung - Wohlbefinden pur!

ALPINE ORCHIDS

The Chamorchis Alpina is an Alpine orchid from the Gardena Valley and grows at a height of more than 1,000 metres. It has a moisturising, calming and soothing effect, and makes the skin supple.

Body peeling

with Alpine orchid Body Peeling

Body massage

with Alpine orchid Body Butter

Body pack

with Alpine orchid Body Cream

90 min.

135,00 €

COMFORT PACKS

Lying in the floating bath on the soft-pack couch, you will enjoy the sensation of floating on water. Intensify the nurturing effect with a body peeling session beforehand. Excess scaly skin is removed and pores are opened so that the useful cosmetic ingredients can be absorbed even better. You will bask in a feeling of pure relaxing pleasure.



Impacco alla torba

Antinfiammatorio, stimolante per la circolazione e decontratturante
30 min. 45,00 €

Impacco di alghe di mare

Stimola il metabolismo, depura e migliora l'aspetto della pelle
30 min. 45,00 €

Impacco di fango

Antinfiammatorio, decontratturante, lenitivo, riscalda in profondità
30 min. 45,00 €

Impacco di fieno

Stimola il metabolismo, drena e depura
30 min. 45,00 €

Impacco alla crema di burro di capra

Lipidizzante, calmante e riequilibrante
30 min. 45,00 €

Impacco di olio di enotera

Iidratante, stimolante, contrasta il processo di invecchiamento della pelle
30 min. 45,00 €

Impacco cleopatra

Iidratante, riequilibrante, lipidizzante e curativo
30 min. 45,00 €

Creta

Lenitivo, antinfiammatorio, terapeutico e curativo per la pelle
30 min. 45,00 €

Impacco Chardonnay Trester

Ha un effetto peeling, stimola la circolazione e migliora l'aspetto della pelle
30 min. 45,00 €

Moorpackung

Entzündungshemmend, fördert die Durchblutung und lockert die Muskeln
30 Min. 45,00 €

Meeresalgenpackung

Wirkt anregend auf den Stoffwechsel, entschlackt und verfeinert das Hautbild
30 Min. 45,00 €

Fangopackung

Entzündungshemmend, schmerzlindernd, lockert die Muskeln und wirkt tiefenwärmend
30 Min. 45,00 €

Heupackung

Wirkt anregend auf den Stoffwechsel, entwässert und entschlackt
30 Min. 45,00 €

Ziegenbuttercreme-Packung

Rückfettend, beruhigend und ausgleichend
30 Min. 45,00 €

Nachtkerzenöl-Packung

Spendet Feuchtigkeit, belebt und wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen
30 Min. 45,00 €

Cleopatra-Packung

Hydrasierend, ausgleichend, rückfettend und pflegend
30 Min. 45,00 €

Heilkreide

Wirkt abschwellend und heilend, hemmt Entzündungen und pflegt die Haut
30 Min. 45,00 €

Chardonnay Tresterpackung

Peeling-Wirkung, fördert die Durchblutung und verfeinert das Hautbild
30 Min. 45,00 €

Moor Mud Pack

Anti-inflammatory, promotes blood circulation and loosens up the muscles
30 min. 45.00 €

Seaweed Pack

Stimulates the metabolism, purifies and improves the skin's appearance
30 min. 45.00 €

Fango Pack

Anti-inflammatory, soothing, loosens the muscles and offers deep-down heating
30 min. 45.00 €

Hay Pack

Stimulates the metabolism, dehydrates and purifies
30 min. 45.00 €

Goat's Butter Cream Pack

Restores oils and has a soothing and balancing effect
30 min. 45.00 €

Evening Primrose Oil Pack

Moisturises, invigorates and fights against the ageing process
30 min. 45.00 €

Cleopatra Pack

Hydrates, balances, restores oils and nurtures
30 min. 45.00 €

Healing Chalk

A decongestant, it is anti-inflammatory and it heals and nurtures the skin
30 min. 45.00 €

Chardonnay Pomace Pack

It has a peeling effect, promotes blood circulation and improves the skin's appearance
30 min. 45.00 €

LA FORZA DELLE PIANTE

La combinazione di estratti di piante selezionati, oli essenziali energizzanti e un piacevole massaggio trasformano il trattamento corpo in un magnifico viaggio rilassante nel mondo della bellezza. I concentrati di piante che risolvono tutti i problemi estetici e gli oli essenziali che donano alla pelle forza ed energia.

Aromatic Corps GUNOT

Godetevi il piacere di un delicato peeling a base di kiwi e zucchero e a seguire un massaggio relax energizzante con un complesso di oli essenziali e una maschera con effetto sauna. Per stimolare la pelle e risvegliare i sensi.

90 min. 87,00 €

SPA Essentiel GUNOT

Uno speciale trattamento dimagrante anti-stress che agisce intensamente sulla circolazione. Il peeling eseguito con una lozione a base di papaia, il massaggio drenante con 3 oli essenziali ed una maschera modellante effetto lifting sortiscono un effetto rigenerante e rilassante.

90 min. 90,00 €

Absolue Minceur GUNOT

Un trattamento ultra efficace basato su 3 principi. La composizione di oli essenziali, allumina rossa e argilla, applicata come una maschera, ha un'azione drenante e rassodante. I sali minerali e gli oligoelementi di cui è ricca l'argilla, il silicato, il potassio, il calcio e il magnesio si combinano perfettamente con l'effetto tonificante degli oli che vengono applicati sotto forma di 2 diverse maschere sulle parti del corpo interessate.

90 min. 80,00 €

DIE MACHT DER PFLANZEN

Die Kombination aus gezielt eingesetzten Pflanzenextrakten, energiespendenden ätherischen Ölen und einer wohltuenden Massage verwandelt die Körperbehandlung in eine herrlich entspannende Reise in die Welt der Schönheit: Die Pflanzenkonzentrate lösen jedes ästhetische Problem, die ätherischen Öle verleihen der Haut Kraft und Energie.

Aromatic Corps GUNOT

Genießen Sie das sanfte Zucker-Kiwi Peeling, die anschließende energiespendende Relax-Massage aus einem Komplex ätherischer Öle und eine Saunamaske. Die Haut wird belebt und die Sinne werden geweckt.

90 Min. 87,00 €

SPA Essentiel GUNOT

Eine spezielle, schlank machende Anti-Stress-Behandlung, die die Durchblutung stärkt. Das Peeling durch eine Papaya Lotion, die drainierende Massage mit drei ätherischen Ölen und eine modellierende, liftende Maske wirken wohltuend und regenerierend.

90 Min. 90,00 €

Absolue Minceur GUNOT

Eine ultraeffiziente Behandlung, basierend auf drei Prinzipien. Die Kombination aus ätherischen Ölen, roter Tonerde und Lehm wirkt durch das Auftragen in Form einer Maske drainierend und straffend. Die im Lehm reichhaltig vorhandenen Mineralsalze und Spurenelemente, Silikate, Kalium, Kalzium und Magnesium verbinden sich perfekt mit der tonifizierenden Wirkung der Öle, die in zwei verschiedenen Masken auf die entsprechenden Körperteile aufgetragen werden.

90 Min. 80,00 €

THE POWER OF PLANTS

The combination of targeted plant extracts, energy-giving essential oils and a pleasant massage transforms your body treatment into a gloriously relaxing journey into the world of beauty. The plant concentrates solve every aesthetic problem, while the essential oils give your skin strength and energy.

GUNOT Aromatic Corps

Enjoy the gentle kiwi fruit sugar peeling, the subsequent energy-giving relaxation massage from a complex of essential oils and a sauna mask. Your skin is invigorated and your senses are awakened.

90 min. 87.00 €

GUNOT SPA Essentiel

A special slimming anti-stress treatment that strengthens blood circulation. The peeling with a papaya lotion, the draining massage with three essential oils and a shaping, lifting mask all achieve a pleasant regenerating effect.

90 min. 90.00 €

GUNOT Absolue Minceur

An ultra-efficient treatment based on three principles. The combination of essential oils, red clay and mud drains and tightens by being applied as a pack. The generous amounts of mineral salts, trace elements, silicates, potassium, calcium and magnesium contained in the mud and clay combine perfectly with the tonifying effect of the oils, which are applied to the relevant parts of the body in two different packs.

90 min. 80.00 €

TechniSpa GUINOT

Con l'apparecchio TechniSpa, GUINOT stabilisce un nuovo parametro unico al mondo: un triplice effetto per migliorare la figura in un solo trattamento.

Massaggio dei tessuti connettivi, ionizzazione e stimolazione.

Fortifica i muscoli come una ginnastica passiva, rinforza la microcircolazione, brucia calorie e rassoda i tessuti. Il conseguente effetto prolungato sulla pelle continua anche dopo i trattamenti e tra un trattamento e l'altro.

TechniSpa per tutto il corpo

Cosce, sedere, pancia, schiena e parte superiore delle braccia.

50 min. 75,00 €

TechniSpa trattamento parziale

Gambe e glutei

Pancia e fianchi

Schiena

35 min. 45,00 €

TechniSpa sport

Decontratturante e rilassante

40 min. 55,00 €

TechniSpa GUINOT

Mit dem TechniSpa Gerät setzt GUINOT einen neuen, weltweit einzigartigen Maßstab: Es sorgt für eine dreifach figurverbessernde Wirkung in einer Behandlung: Bindegewebsmassage - Ionisation - Stimulation.

Kräftigt jeden Muskel wie durch passive Gymnastik, stärkt die Micro-Zirkulation, verbrennt Kalorien und strafft das Gewebe. Die dadurch entstehende Langzeitwirkung in der Haut arbeitet zwischen und nach den Behandlungen weiter.

TechniSpa Ganzkörper

Oberschenkel, Gesäß, Bauch, Rücken und Oberarme

50 Min. 75,00 €

TechniSpa Teilbehandlung

Beine und Gesäß

Bauch und Hüften

Rücken

35 Min. 45,00 €

TechniSpa Sport

Muskellockernd und entspannend

40 Min. 55,00 €

GUINOT TechniSpa

With the TechniSpa device, GUINOT is setting a new and globally unique standard. It ensures a triple improvement for your figure in one single treatment: Connective tissue massage - ionisation - stimulation.

Each muscle is strengthened by passive gymnastics, micro-circulation is reinforced, calories are burned and the tissue is tightened up. The resulting long-term effect in the skin continues between and after the treatments.

Whole Body TechniSpa

Thighs, buttocks, stomach, back and upper arms

50 min. 75.00 €

TechniSpa Partial Treatment

Legs and buttocks

Stomach and hips

Back

35 min. 45.00 €

TechniSpa Sport

Loosens your muscles and relaxes you

40 min. 55.00 €





MASSAGGI

Gli aromi profumati, il calore, la delicata pressione di mani esperte o il piacevole contatto con le pietre calde; i massaggi sono vari e allo stesso tempo mirati. Gli esperti collaboratori di PANA WELL vi offrono un viaggio nel mondo dei massaggi profumati, curativi e piacevoli.

Massaggio viso e décolleté

Grazie al delicato massaggio la vostra pelle verrà rigenerata

20 min. 30,00 €

Massaggio corpo

Una combinazione di massaggi per il rilassamento di tutto il corpo

50 min. 60,00 €

Massaggio parziale

A scelta (schiena/gambe e glutei/pancia e petto)

30 min. 35,00 €

Massaggio testa, nuca e spalle

Combinazione di massaggi per sciogliere i dolori e le tensioni

30 min. 35,00 €

Massaggio Vital Stone

L'energia delle pietre e dei preziosi oli essenziali. Per ricaricare il vostro corpo di energia e vitalità

60 min. 85,00 €

Massaggio sport

Massaggio personalizzato in base alla muscolatura sottoposta a stress

30 min. 35,00 €

Massaggio anticellulite

Un massaggio efficace contro la cellulite

45 min. 55,00 €

MASSAGEN

Duftende Aromen, Wärme, der sanfte Druck kundiger Hände oder die wohltuende Berührung durch erwärmte Steine: Massagen sind mittlerweile so vielfältig wie gezielt - die erfahrenen Mitarbeiter von PANA WELL bieten Ihnen einen Streifzug durch die duftende, pflegende und wohltuende Welt der Massagen.

Gesichts- und Dekolleté-Massage

Durch die feine Massage regeneriert sich Ihre Haut

20 Min. 30,00 €

Körpermassage

Massagekombination zur Entspannung des gesamten Körpers

50 Min. 60,00 €

Teilmassage

nach Wunsch (Rücken/Beine - Po/Bauch - Brust)

30 Min. 35,00 €

Kopf-, Nacken- und Schulter-Massage

Massagekombination, die Schmerzen und Verspannungen löst

30 Min. 35,00 €

Vital-Stone Massage

Die Energie der Steine und wertvolle ätherische Öle geben Ihrem Körper neue Vitalität

60 Min. 85,00 €

Sportmassage

Individuell auf die beanspruchte Muskulatur abgestimmte Massage

30 Min. 35,00 €

Anticellulite-Massage

Sehr wirkungsvolle Massage gegen Cellulite

45 Min. 55,00 €

MASSAGES

Fragrant aromas, warmth, the gentle pressure of skilful hands or the pleasant touch of hot stones: massages are both varied and specific - the experienced PANA WELL staff offer you a leisurely journey through the fragrant, nurturing and pleasant world of massages.

Face and Neckline Massage

Your skin is regenerated by the fine massage

20 min. 30.00 €

Body Massage

Massage combination to relax the whole body

50 min. 60.00 €

Partial Massage

You choose (back/legs - buttocks/stomach - chest)

30 min. 35.00 €

Head, Neck and Shoulder Massage

Massage combination that dissolves pain and tension

30 min. 35.00 €

Vital Stone Massage

The energy of stones and precious essential oil give your body new vitality

60 min. 85.00 €

Sport Massage

This massage is tailored to your individual stressed muscles

30 min. 35.00 €

Anti-Cellulite Massage

Highly effective massage to counteract cellulite

45 min. 55.00 €

Massaggio Pantai Luar

Massaggio con tampone alle erbe

50 min. 75,00 €

Linfodrenaggio

Un trattamento efficace per drenare gli accumuli di tossine ed acqua nei tessuti

50 min. 65,00 €

Linfodrenaggio parziale

30 min. 45,00 €

Massaggio riflesso-plantare

Mappa dei punti riflessi del piede

25 min. 35,00 €

Massaggio caldo con oli aromatici

Caratterizzato da un olio essenziale a vostra scelta

50 min. 55,00 €

Massaggio al cioccolato

45 min. 70,00 €

Trattamento con coni per le orecchie e linfodrenaggio viso

Il cono per le orecchie è un antico rimedio naturale dei popoli primitivi, che viene utilizzato per sprigionare una piacevole sensazione di benessere a livello della testa e delle orecchie e per regolare la pressione delle orecchie. Serve a liberarsi dallo stress, a risolvere i disturbi del sonno e a prevenire le influenze.

45 min. 65,00 €

Massaggio a due

Su richiesta i massaggi possono essere eseguiti contemporaneamente nella stessa sala.

Pantai Luar Massage

Kräuter-Stempel-Massage

50 Min. 75,00 €

Lymphdrainage

Eine effektive Behandlung, bei der Schlacken und Wasseransammlungen im Gewebe abdrainiert werden.

50 Min. 65,00 €

Lymphdrainage Teilbehandlung

30 Min. 45,00 €

Fußreflexzonenmassage

Die reflektorische Landkarte am Fuß

25 Min. 35,00 €

Warme Aromaölmassage

Mit einem von Ihnen ausgewählten ätherischen Öl

50 Min. 55,00 €

Schokoladenmassage

45 Min. 70,00 €

Ohrenkerzenbehandlung mit Gesichtslymphdrainage

Die Ohrenkerze ist ein altes Heilmittel der Naturvölker. Diese Anwendung bewirkt ein befreiendes Gefühl für den Kopf und eine Druckregulierung der Ohren. Hilft Stress abzubauen, kann Schlafstörungen beheben und Erkältungen vorbeugen.

45 Min. 65,00 €

Massage für zwei

Die Massagen können auf Anfrage gleichzeitig und im gleichen Massageraum durchgeführt werden.

Pantai Luar Massage

Herbal pack massage

50 min. 75,00 €

Lymph Drainage

An effective treatment in which accumulated waste products and water in the tissue are drained away

50 min. 65,00 €

Lymph Drainage: Partial Treatment

30 min. 45,00 €

Foot Reflexology Massage

A massage of the reflexology zones on the foot

25 min. 35,00 €

Warm Aromatic Oil Massage

With an essential oil chosen by you

50 min. 55,00 €

Chocolate Massage

45 min. 70,00 €

Ear Candle Treatment with Facial Lymph Drainage

The ear candle is an old remedy that has been used since ancient times. It produces a liberating feeling in the head and alters the pressure in the ears. It helps to relieve stress and may cure sleep disturbances and prevent colds.

45 min. 65,00 €

Massage for Two

On request, massages can be carried out simultaneously and in the same massage room.

INFORMAZIONI

Abbigliamento

Per i trattamenti corpo e i massaggi vi preghiamo di rimanere in slip. Durante il massaggio il vostro corpo verrà mantenuto coperto e al caldo. Sono a vostra disposizione gli slip monouso per lui e lei. La zona sauna è in linea di massima una zona nudista. Siete pregati di tenerne conto!

Area Pool & Wellness

Siete pregati di non portare cibi o bevande in tutta la zona Spa. Vi preghiamo inoltre di non riservare lettini nella zona relax.

Bambini

La nostra zona Spa è un luogo di silenzio! Siete quindi pregati di osservarlo. Bambini e ragazzi al di sotto dei 16 anni di età possono accedere alla zona Spa e alla piscina solo se accompagnati.

Appuntamenti

Se arrivate in ritardo il vostro trattamento sarà di conseguenza più breve. Il trattamento termina puntualmente in modo da non far attendere l'ospite successivo.

I trattamenti da voi scelti sono stati riservati esclusivamente per voi. Si fa presente che è possibile disdire l'appuntamento gratuitamente fino a 24 ore prima, diversamente verrà addebitato l'intero costo della prestazione prenotata. Ci scusiamo per il disagio arrecato.

Per le vostre richieste è a vostra disposizione la reception della Spa ogni giorno dalle ore 08:00 alle ore 19:00. Trattamenti cosmetici dalle ore 09:00 alle ore 15:00.

Potete contattarci telefonicamente al nr. 300.

La zona della sauna è a vostra disposizione ogni giorno dalle ore 15:00 alle ore 19:00 e solo su richiesta fuori dagli orari indicati.

INFORMATIONEN

Bekleidung

Wir bitten Sie, sich für Körperbehandlungen und Massagen bis auf den Slip zu entkleiden. Während der Massage werden wir Sie mit unseren Eindeck-techniken warm halten. Es stehen Ihnen auch Einmalslips für Damen und Herren zu Verfügung. Der Saunabereich ist grundsätzlich FKK-Bereich. Wir bitten Sie höflichst, dies zu beherzigen!

Pool & Wellnessbereich

Wir bitten Sie, keine Getränke und Speisen in den Spa-Bereich mitzubringen. Darüber hinaus bitten wir Sie, vom Reservieren von Liegen im Ruhebereich abzusehen.

Kinder

Unser Spa-Bereich ist ein Ort der Ruhe! Wir bitten Sie höflichst, dies zu berücksichtigen. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren haben allein keinen Zutritt zum Spa-Bereich und sollten den Pool nur unter Aufsicht benutzen.

Termine

Kommen Sie zu spät, verkürzt sich die Dauer Ihrer Behandlung leider entsprechend. Die Anwendung endet pünktlich, damit der nächste Gast nicht warten muss.

Die Behandlungen, die Sie ausgewählt haben, wurden speziell für Sie reserviert. Bitte beachten Sie, dass Sie reservierte Termine bis 24 Stunden vor der Behandlung kostenlos absagen können, ansonsten müssen 100 % der gebuchten Leistung verrechnet werden. Wir bitten um Verständnis.

Unsere Spa-Rezeption steht Ihnen täglich von 08:00 bis 19:00 Uhr für all Ihre Anliegen zur Verfügung. Kosmetische Behandlungen von 9:00 bis 15:00 Uhr. Telefonisch erreichen Sie uns unter der internen Nummer 300.

Der Sauna-Bereich steht Ihnen täglich von 15:00 bis 19:00 zur Verfügung. Außerhalb dieser Zeiten nur auf Anfrage.

INFORMATION

Clothing

For body treatments and massages, please strip down to your underwear. During the massage, we will keep you warm with our covering techniques. Disposable briefs for women and men are also available. Nudity is mandatory in the sauna area. Please respect this.

Pool & Wellness Area

Please do not take any food or drink into the spa area. We also ask you to kindly refrain from reserving couches in the quiet area.

Children

Our spa area is a place for quiet. Please respect this. Children and young people under the age of 16 may not enter the spa area, and should only use the pool under supervision.

Appointments

If you arrive late, the duration of your treatment will be reduced accordingly. The session will finish on time so that the next guest does not have to wait. The treatments that you have selected have been reserved especially for you. Please note that you can cancel appointments at no charge up to 24 hours before the treatment. Otherwise, we will have to charge you 100% of the cost of the booked service. Thank you for your understanding.

Our spa reception is open daily from 8:00 am to 7:00 pm for all of your requests. Cosmetic treatments from 9:00 am to 3:00 pm.

You can phone us on the internal number 300. The sauna area is open daily from 3:00 pm to 7:00 pm. Outside these hours, it is only available on request.

Sporthotel
Monte Pana ****

Str. Pana, 45 - I-39047 S. Cristina / St. Christina
Val Gardena - Dolomiti - Alto Adige
Gröden - Dolomiten - Südtirol
Tel. +39 0471 793600 - Fax +39 0471 793527
info@montepana.it - www.montepana.it